【2010年の私】

2010年、あなたの周囲に起きたことを、
下記のカテゴリー別にまとめてみてください。

制限時間はあくまで考え込まないで感じたまま書くための目安です。
あまり厳密にとらわれずに、ご記入ください。

制限時間：各20秒

あなたが初めて知ったこと。

あなたが挑戦したこと。

からあなたが気づき、学んだこと。

あなたが嬉しかったこと。

【2010年と2011年】

下記に、今年あなたにとってギフトと思える、3つの素敵な出来事を書いてください。そして、その出来事が実現するために必要だったこと、無くてはならなかったことを、どんどん書いてみてください。

それを受けて、来年実現したらいいなと思うことを書いてみましょう。

制限時間はあくまで考え込まないで感じたまま書くための目安です。
あまり厳密にとらわれずに、ご記入ください。

制限時間：各2分

2010年のあなたの5大ギフト

例・長年、あたためていた企画が実現した。

1位 _____

2位 _____

3位 _____

上記のギフトを受取るために無くてはならなかったものを、どんどん書いてみましょう。

例・上司の理解、信頼できる部下、顧客の賛同、ある本との出会い、時間、失敗、勇気、友人の励まし、...

2011年のあなたの5大ギフト

1位 _____

2位 _____

3位 _____

上記のギフトを受取るために必要なものを、どんどん書いてみましょう。