

インプロシンキング講演会のご案内

～本番に強くなる即興力～

株式会社インプロジャパンでは、一人でも多くの方々にインプロを伝えるため、代表の池上奈生美による講演会を積極的に行っております。通常の聞くだけの講演会とは異なり、

- ・プロの役者によるインプロのパフォーマンスを鑑賞
- ・ご参加の皆様によるインプロ体験

等を通じて、頭だけでなく、体や心から理解を深めていただけるインタラクティブな講演会です。



講義演目例

【受け入れあい、「YESAND」していくコミュニケーションのあり方】

「YESAND」とは、まず相手のことを受け入れ、その上で自分の考えをプラスしていくことです。

めまぐるしく変化していくビジネス界では、つい自分と違う考えを初めから排除してしまったり、その逆にただ上司や顧客の言いなりのイエスマンになっていることがあります。

どんな些細なことでもまず受け入れ、それを生かしていく関わりをすることで、いつでも協力し合い、助け合える組織を生み出します。

【台本のないビジネス界を生き抜く力】

誰でも「経験」という自ら創りあげた台本に頼ることがあります。しかし、現在は「昨日の常識は今日の非常識」になるほど、変化が激しい時代です。過去の経験ばかりにしがみついていると、どんどん取り残されていきます。台本のないインプロならではの即興力で変化に強い組織を生み出します。

【ピンチからチャンスに生み出す力とは】

誰もが思いがけない出来事が起こると、それを「問題だ」とマイナスに思うことでしょう。そのことで、変化は脅威になってしまいます。

しかし、インプロでは変化こそチャンスです。ピンチな状況こそ、今までにない新しいチャンスを生み出せる方法をお伝えします。

【情報の伝達だけの会話からイメージの共有へ】

ただ言うだけ、聞くだけの会話では、お互いに自分本位な情報の理解をしてしまいます。真の目的を伝えること、読み取るためには、お互いに想像力を使って関わるのが大切です。インプロ（即興劇）ならではの手法で、想像力を高め、相手を理解する力を鍛えていきます。

その他の演目例

- ・固定概念から脱し、常に新しいイマジネーションを生み出し方
- ・インプロで変化に強い組織を作る
- ・インプロで親子コミュニケーション
- ・発想力を飛躍的に高めるには

* その他、ご要望に応じてご提案させていただきます。

***** 講演形式での体験ゲーム例（すべて着席のままご体験できます。）*****

YESANDゲーム

頭ごなしに「ダメだ」と言うNOだけの関わりと、ただ従順に「いいですね」と言うYESだけの関わりを、ゲームを通して体験し、それだけではコミュニケーションは成り立たないことを実感していただきます。

その上で、お互いの意見を肯定しあい活かしあう「YESAND」をし、共有しながら前に進んでいくことの大切さ、楽しさを感じていただきます。

（体験者の声）

「とても楽しく会話が止まらなくなりました。」
「意外なアイデアもあり戸惑うこともあったが、必ず受け入れていくうちに、予想を超えた成果が見えてきて楽しかった。」
「こういう関わりを、普段から職場でも家庭でもしていこうと思った。」



EXTENDゲーム

同じ話を、情報だけを伝える場合と、具体的な描写やその時の感情を交えていく場合とでの、共有できることの量や記憶して量の違いを感じていただきます。

（体験者の声）

「エクステンダがないと、勝手に語り手の内容を自分で解釈していた。」
「伝えているつもりで、全然相手に伝わっていないのが分かった。」
「エクステンドしてもらって、過去の記憶や感情が自然とよみがえってきて楽しかった。」



CHANGEゲーム

社長役と部下役に分かれ、様々な架空の問題を瞬時にチャンスに変えていきます。

一見トラブルに思えるマイナスな問題を、まず「それは、ちょうどいい!」と思うことで、自然とプラスのアイデアが出てくることを感じていただきます。

（体験者の声）

「社長役が気持ちよかったです」
「社長は大変だと思った。」
「普段いかに固定概念に縛られているか良くわかった」
「他の人のアイデアを聞いて、いろんな見方があるのだと分かった。」



「インプロ・シンキング」実施企業（一部）

NECラーニング株式会社・花王販売株式会社・株式会社JTB・株式会社静岡第一テレビ・株式会社ソニーミュージックレコーズ・株式会社CHINTAI・株式会社日立製作所・株式会社保志・株式会社mediba/株式会社ロフト・全日本空輸株式会社・テルモ株式会社・日本通運株式会社・富士通技術学院・海上保安庁・参議院・人事院公務員研修所・東京都市町村職員研修所・板橋区おとしより保健福祉センター・名古屋市中川区母親研修会・キヤノングループ労働組合協議会・クボタ労働組合連合会・スズキ関連労働組合連合会・松坂屋労働組合・ヤマザキ製パン従業員労働組合・愛知県商工会議所青年部連合会・仙台青年会議所・東京青年会議所・日本の次世代リーダー養成塾・日本糖尿病教育・看護学会学術集会・他にも、企業、行政、各種団体、学校、PTA等教育者・保護者の集まり、学会など、様々な場で実施しています。

講師のご紹介

池上奈生美（いけがみなおみ）

株式会社インプロジャパン代表取締役社長

平成6年に「インプロ」と出会い、以後定期的なインプロシアターのプロデュースを開始し、ニューヨーク、シカゴ、LA、シアトルなどインプロの本場である北米でのステージにほぼ毎年出演し、数多くの賞を受賞。海外のインプロヴァイザーとの親交も深く、アメリカで毎年開催される国際的な大会「Chicago Improv Festival」の芸術監督の一人でもある。平成13年には、インプロの普及を目的に有限会社インプロ・ジャパンを設立。国内初の「東京インプロフェスティバル」の開催や『インプロ・シンキング』（ダイヤモンド社）『インプロであたかも「本番に強い人」になれる』（フォレスト出版）の執筆、毎年のアメリカ公演や視察等を経て、現在は、ほぼ毎日のように ワークショップの監修、指導やインプロシアターのプロデュース・出演や、NHK教育テレビ「シャキーン!」でのインプロ指導など、インプロに関わるすべての業務を行っている。



株式会社インプロジャパン

〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-9-1花岡ビル <http://www.improjapan.co.jp>

お電話でのお問い合わせは、03-3865-0481 メールでのお問い合わせはinfo@improjapan.co.jp